

Além Paraíba vive o pior momento da pandemia

O crescimento dos casos de Covid-19 em Além Paraíba, levando ao colapso nos atendimentos no Hospital São Salvador (único de Além Paraíba), tem feito com que alguns profissionais da saúde se manifestem publicamente, apelando para a consciência da população. Na tarde do último dia 07 de março, o médico Dr. João Marcos Ribeiro (plantonista do HSS) e a Secretária Municipal de Saúde do município, Bethania Reis, usaram as suas redes sociais para alertar a população de Além Paraíba sobre o colapso que está acontecendo no Hospital São Salvador.

Segundo o Dr. João Marcos Ribeiro "não há vagas na UTI, UI e nem nas enfermarias de isolamento do HSS".

O médico ainda afirmou em sua publicação: "Se houver piora do quadro de pacientes internados, não teremos onde colocá-los, porque não há respiradores".

A Secretária Municipal de Saúde do município, Bethania Reis, informou que está havendo uma grande dificuldade para se conseguir transferência de pacientes para fora de Além Paraíba, pois os hospitais da região estão lotados, assim como o Hospital São Salvador.

Aglomeracões, festas, viagens no carnaval e finais de semana, além outros eventos sociais colaboraram para que a cidade vivencie, hoje, o seu sistema de atendimento hospitalar entrando em colapso, com o agravamento de que a mesma situação é constatada em outros centros médicos de apoio a Além Paraíba e região. Entre esses centros, está a cidade de Juiz de

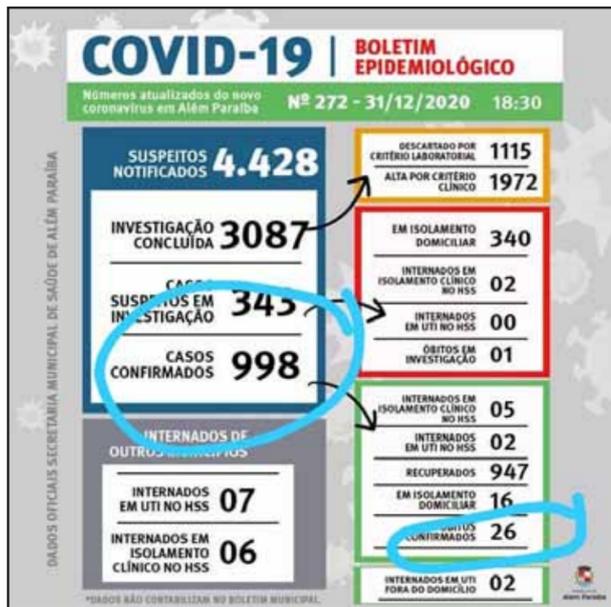
Fora, que entrou nesta semana na "Onda Roxa", e a prefeita do município, Margarida Salomão, decretou "lockdown".

Pessoas ligadas ao governo municipal de Além Paraíba e alguns profissionais de saúde locais acreditam que o "lockdown" também seja a única forma de diminuir a curva de contágio no município.

O prefeito Miguel Belmiro de Souza Júnior ("Miguelzinho"), esteve reunido durante toda a tarde do dia, dia 9, com membros de sua equipe e também, de forma virtual, com autoridades sanitárias do Estado de Minas Gerais. O objetivo da reunião foi buscar uma saída para o atual caso de gravidade na ocorrência da Covid-19 em Além Paraíba. Embora haja um quase consenso de que é necessário uma medida mais drástica, ficou acordado que o governo municipal irá aguardar as tomadas de decisão, em nível estadual (programa Minas Consciente) pelo governador de MG, Romeu Zema.

A situação atual da Covid em Além Paraíba é a seguinte: segundo o Boletim Epidemiológico emitido no dia 10 de março de 2021 (fechamento desta edição 1052), o município registrou 6.802 suspeitos notificados. Desses, 4.243 investigações foram concluídas, 727 estão em investigação aguardando resultado laboratorial e 1832 casos foram confirmados em 1 ano de pandemia.

Dos casos suspeitos que estão sob investigação, 720 estão em isolamento domiciliar, 06 internados em isolamento clínico no HSS e 01 óbito em investigação.



Veja e compare: no Boletim Epidemiológico nº 272, de 31 de dezembro passado, os números totais das ocorrências de Covid em Além Paraíba durante todo o período de pandemia em 2020. Em comparação com os dados atuais (boletim de ontem, 10 de março), os casos confirmados por coronavírus em Além Paraíba DOBRARAM e as mortes em decorrência da Covid triplicaram. TRIPLICARAM, em apenas 2 meses e dez dias. Essa constatação é que faz as autoridades sanitárias afirmarem: "Estamos vivendo o pior momento da pandemia". FIQUEM EM CASA! E mantenham as medidas de segurança contra o coronavírus. Use máscara, álcool gel, lave as mãos e mantenha o distanciamento com relação a outras pessoas.

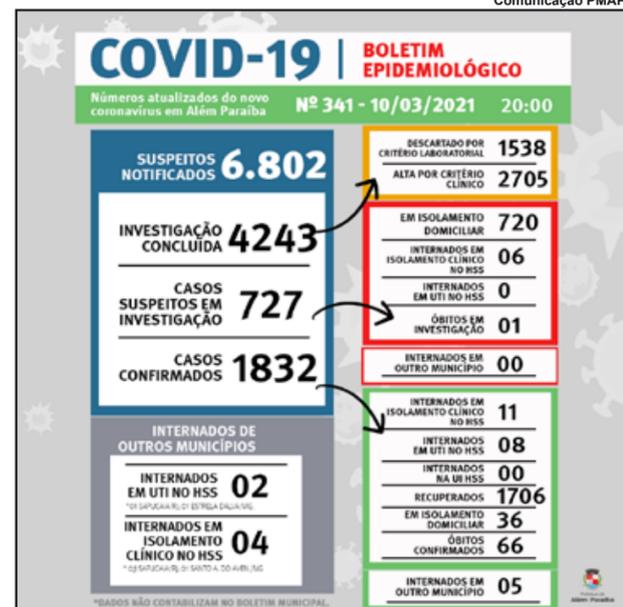
Dos 1832 casos confirmados, 55 estão ativos no momento. Desses ativos com a doença, 36 pessoas estão cumprindo isolamento domiciliar; 11 em isolamento clínico no HSS; 08 em UTI.

Além Paraíba registra hoje, em 1 ano de pandemia, 66 óbitos decorrentes da Covid-19, sendo 4 óbitos só nos dois meses e dez dias do ano de 2021 (índice maior que todo o ano de 2020).

Além das 25 pessoas originárias do município de Além Paraíba internadas no Hospital São Salvador,

existem mais 06 pessoas de outros municípios: 02 em UTI (01 de Sapucaia e 01 em Estrela Dalva) e 04 em isolamento clínico (03 de Sapucaia e 01 de Santo Antônio do Aventureiro). É importante lembrar que esses atendimentos se dão em decorrência de convênios firmados entre os municípios da região e o Hospital São Salvador.

Além de todos os dados citados acima na matéria, o B.E nº 341 ainda registra um número de 05 além-paraibanos internados em hospitais de outros municípios.



D. Luzia e Betinho foram as últimas vítimas de covid19 em Além Paraíba. Com esses óbitos, o município sobe para 66 mortos por covid.

A Assembleia economizou e devolveu ao Estado para a Saúde:



46 MILHÕES em 2019

300 MILHÕES em 2020

800 MILHÕES em 2021

Com uma gestão responsável, ética e transparente, a Assembleia Legislativa de Minas Gerais mostra que é possível reduzir custos e defender os interesses dos cidadãos.



Poder e voz do cidadão



Homem é morto a tiros no bairro Goiabal em Além Paraíba

Reprodução/Adenilson Mendes



Um homem identificado como Luciano Rodrigues de Freitas, 36 anos, foi morto a tiros no fim da manhã de quarta-feira, 10 de março,

no bairro Goiabal em Além Paraíba. Informações dão conta que um indivíduo teria chegado a pé na localidade denominada "miolo" em um

bar, onde estava Luciano e disparado a arma de fogo por diversas vezes e fugindo na seqüência, não sendo identificado.

O SAMU foi acionado e no local constatou o óbito. As polícias, Militar e Civil, permaneceram no local realizando os trabalhos de praxe para compor a investigação.

A perícia técnica de Leopoldina também foi acionada e após os trabalhos, o corpo foi removido pela empresa funerária. A polícia informou que a vítima tinha passagens judiciais e cumpria o livramento condicional.

(Fonte: Blog Adenilson Mendes)

Polícia do Carmo apreende grande quantidade de Drogas

Rede Social

Na noite de quinta-feira 04 de março, por volta das 21h, a Guarnição da Polícia Militar na cidade de Carmo, região Serrana do Estado do Rio de Janeiro, quando em patrulhamento nas proximidades do Campo de futebol Botafogo, depa-rou com uma equipe da Polícia Civil (Carmo) que averiguava denúncias de tráfico de drogas no local, em apoio, a Guarnição da PM procedeu em abordar os suspeitos.

Ao adentrar as guarnições em um acesso do campo do botafogo visualizou vários elementos (moradores em Carmo) em atitudes suspeitas e foi dado voz de parada aos mesmos, que não obedeceram a ordem e evadiram-se do local dispensando volumes acondicionados às sacolas plásticas por onde passaram em fuga.



Ao analisar o conteúdo dispensados pelos acusados, tratava-se de substâncias entorpecentes análogas a maconha, crack, cocaína, lança perfume (loló), além de R\$ 300,00 em espécie e um rádio transmissor portátil.

MATERIAIS APREENDIDOS: - 31 SACOLÉS PÓ DE R\$25; 31 PINOS GRANDES (TAMBORZÃO DE R\$50,00); 15 PEDRAS DE CRACK DE R\$25,00; 24 TROUXINHAS DE MACONHA DE R\$10,00; 44 TABLETES DE MACONHA DE R\$25,00; 08 TABLETES DE MACONHA DE R\$50,00; 09 FRACOS DE LOLÓ 50ML; 01 RADIO TRANSMISSOR BAOFENG 777HT; R\$300,00 (Trezentos Reais em dinheiro). (Fonte e foto: Polícia Militar do DPO de Carmo-RJ)

Volta Grande é alvo de operação da PF contra fraudes no auxílio emergencial

A Polícia Federal está fazendo uma operação para combater fraudes no pagamento do Auxílio Emergencial na cidade de Volta Grande, segundo informações do G1.

Segundo o site do G1, em matéria publicada na manhã de, 18 de fevereiro, a Polícia Federal (PF) deflagrou, nesta quinta-feira (18), operação para combater fraudes no pagamento do Auxílio Emergencial. Ao todo, foram expedidos 66 mandados de busca e apreensão em 39 cidades de Minas Gerais. Só na capital são quatro alvos desta investigação. Policiais cumprem mandados, também, em várias cidades da Região Metropolitana como Betim, Contagem, Lagoa Santa, Sabará, Ribeirão das Neves e Nova Lima.

Outros sete mandados de busca e apreensão serão cumpridos nas cidades de João Pessoa e Campina Grande, na Paraíba, e na Bahia e Tocantins.

Segundo a apuração da polícia, a suspeita é que criminosos usavam recursos do auxílio emergencial, de pessoas que não tinham solicitado a ajuda, e usavam os valores para o pagamento de boletos. A ação busca provas da atuação de fraudadores. A investigação começou a partir de reclamações feitas na Caixa e o cruzamento de dados com o núcleo de inteligência da PF.

A Operação "Terceira Parcela" conta com a participação de mais de 200 policiais e é uma continuidade de outras duas operações deflagradas pela Polícia Federal no ano passado. No dia 10 de novembro a Operação "Primeira Parcela" ocorreu nos estados da Bahia, São Paulo e Tocantins. Foram cumpridos 10 mandados de busca e apreensão e quatro pessoas foram presas.

A ação, considerada pela Polícia Federal como a maior do país, foi resultado do trabalho feito por diversos órgãos e instituições públicas para combater fraudes no pagamento do Auxílio Emergencial. A chamada Estratégia Integrada contra as Fraudes ao Auxílio Emergencial conta com a PF, o Ministério da Cidadania, a Caixa Econômica Federal, o Ministério Público Federal (MPF), a Receita Federal (RF), a Controladoria-Geral da União (CGU) e o Tribunal de Contas da União (TCU).

As investigações, nesta primeira fase, contabilizaram que os prejuízos causados pela quadrilha aos cofres públicos giram em torno de R\$ 350 mil, somente no estado de São Paulo.

No dia 10 de dezembro durante a Operação Segunda Parcela, a Polícia Federal enviou equipes para investigar as fraudes ao Auxílio Emergencial para 14 Estados: Minas Gerais, São Paulo, Rio de Janeiro, Paraíba, Espírito Santo, Bahia, Santa Catarina, Tocantins, Paraná, Goiás, Rio Grande do Sul, Maranhão, Piauí e Mato Grosso do Sul. Foram cumpridos 42 Mandados de Busca e Apreensão, 13 Mandados de Sequestro de Bens e sete pessoas foram presas.

Durante a segunda etapa da operação foi determinado o bloqueio de valores de até R\$ 650 mil, em diversas contas que receberam benefícios fraudados.

Nesta quinta-feira, em Minas Gerais, os mandados serão cumpridos nas cidades de Araguari, Belo Horizonte, Betim, Caetanópolis, Campanha, Campestre, Contagem, Cristiano Ottoni, Divinópolis, Dolores de Campos, Governador Valadares, Itamarandiba, Ituiutaba, Jaíba, Juiz de Fora, Lagoa Santa, Luz, Machado, Mateus Leme, Montes Claros, Mutum, Nova Lima, Paracatu, Pardoepa, Passos, Patos de Minas, Poços de Caldas, Pouso Alegre, Presidente Olegário, Ribeirão das Neves, Sabará, Salinas, Santa Maria de Itabira, Santo Antônio do Monte, São João Nepomuceno, Sete Lagoas, Uberlândia, Unai, e Volta Grande.

ANUNCIE AQUI:

AGORA JORNAL ASSOCIADOS - LTDA - ME
Telefax: (32) 3462-5004
E-mail: jornalagorap@yahoo.com.br

VACINAÇÃO
É hora de se proteger

A VACINA PODE SER MAIS PERIGOSA QUE A COVID-19?

Não! Até agora, os amplos testes realizados com as diversas vacinas mostram que elas não têm efeitos colaterais graves. A COVID-19, por outro lado, pode causar sintomas duradouros, internações e até levar a óbito.

Unimed Além Paraíba

VACINAÇÃO
É hora de se proteger

DEPOIS DE VACINADO(A), AINDA DEVO ME PROTEGER?

Sim! Máscara, distanciamento social e higiene das mãos continuam a ser recomendados. Isso porque as vacinas têm evitado casos graves, mas ainda acontecem casos leves, que podem ser transmitidos para pessoas não vacinadas

Unimed Além Paraíba

VACINAÇÃO
É hora de se proteger

HÁ EFEITOS COLATERAIS DAS VACINAS?

Todas as vacinas podem causar desconforto, como vermelhidão e inchaço no local da aplicação e tontura. Mas raramente provocam efeitos mais graves.

Unimed Além Paraíba

VACINAÇÃO
É hora de se proteger

É POSSÍVEL UMA VACINA CAUSAR COVID-19?

Não. As vacinas desenvolvidas e autorizadas para uso emergencial não utilizam vírus atenuado ou enfraquecido, desta forma não são capazes de provocar a doença.

Unimed Além Paraíba

Para maior comodidade e bem estar dos nosso cliente, estamos reforçando o atendimento via WHATSAPP

Farmácia NOVA
A SUA SAÚDE EM 1º LUGAR
DISK-ENTREGA: (32) 3462-1318 / 3462-0335
AV. DOUTOR ANTÔNIO AUGUSTO JUNQUEIRA, 551
PORTO VELHO - ALÉM PARAÍBA - MG

CLÁUDIO
(32)98807-8191
BRUNO
(32)99110-4172
ZEQUINHA
(32)98802-1110
JOSE JORGE
(32)98494-4579
FARMÁCIA
3462-1318
LIGOU, CHEGOU!

Rede Minas
Farma Popular
A sua saúde em 1º lugar desde 1965

PRAÇA DA BANDEIRA
LUANA
(32)98829-3319
MAICON
(32)98876-6253
MAXWEL
(32)98891-7604
FARMÁCIA
3462-4449
Ligou, chegou!

Rede Minas
Farma Popular
A sua saúde em 1º lugar desde 1965

VILA CAXIAS
NAYRA
(32)98805-2483
ISABEL
(32)98898-4795
TALES
(32)98708-0023
FARMÁCIA
3462-5047
Ligou, chegou!

Rede Minas
Farma Popular
A sua saúde em 1º lugar desde 1965

CENTRO
BRUNO
(32)98821-5635
MICHELE
(32)99198-8795
FABRÍCIO
(32)98822-1449
FARMÁCIA
3462-5016
Ligou, chegou!

Rede Minas
Farma Popular
A sua saúde em 1º lugar desde 1965

SANTA RITA
TANTIA
(32)98896-4614
ULYSSES
(32)98857-9695
GLADSTON
(32)98838-0148
FARMÁCIA
3462-5016
Ligou, chegou!

Onda roxa e 'lockdown' em toda a região de Além Paraíba

REPRODUÇÃO

ONDA ROXA

MINAS CONSCIENTE
RETORNANDO A ECONOMIA DO JEITO CERTO

MEDIDAS DE RESTRIÇÃO E CIRCULAÇÃO

A circulação de pessoas deve se dar apenas em casos e situações relacionadas às atividades essenciais:

- Funcionamento **apenas de serviços essenciais**;
- **Toque de recolher entre 20h e 5h**;
- **Proibição de circulação de pessoas sem o uso máscara**, em qualquer espaço público ou de uso coletivo, ainda que privado;
- **Proibição de circulação de pessoas com sintomas de gripe**, exceto para a realização ou acompanhamento de consultas ou realização de exames médico-hospitalares;
- Existência de **barreiras sanitárias de vigilância**;
- **Proibição de eventos públicos ou privados**;
- **Proibição de reuniões presenciais**, inclusive de pessoas da mesma família que não moram juntos.

Em reunião realizada no dia 11 de março, entre a Secretaria Estadual de Saúde com as microrregiões, municípios, Gerência Regional de Saúde e Ministério Público, em razão da situação de colapso hospitalar que as cidades da região estão enfrentando com a Covid, o governador de Minas Gerais, Romeu Zema, decidiu por impor medidas mais restritivas em quase toda a região da Zona da Mata, inclusive Além Paraíba.

O prefeito Miguel Belmiro de Souza Júnior informou que vai aderir à decisão do governo estadual e município entrará na "Onda Roxa" do Programa Minas Consciente.

No próximo sábado, 13 de março, será

publicado novo decreto com as medidas ainda mais restritivas que as praticadas até o momento com o objetivo de combater a transmissão acelerada e descontrolada do novo Coronavírus.

Depois de Juiz de Fora, toda a microrregião de Lima Duarte, São João Nepomuceno, Bicas, Santos Dumont, Cataguases, Leopoldina e Além Paraíba também entram em Lockdown.

Ao contrário de Juiz de Fora que tem protocolo próprio, essas cidades entram na Onda Roxa do Minas Consciente numa decisão do Governo de Minas.

(Da Redação, com informações AS-COM PMAP e do jornalista Ricardo Ribeiro, através de suas redes sociais)

290 idosos foram vacinados no Drive-Thru

REPRODUÇÃO



Sr. Alfredo, morador do Morro da Conceição, chegou às 05:00 da manhã na fila. Foi o primeiro vacinado no sistema Drive-Thru.

A Secretária Municipal de Saúde informou que 290 pessoas foram vacinadas no sistema Drive Thru realizando no Parque de Exposições, na sexta-feira, 5 de março. Segundo Bethânia Reis de Souza 5 equipes de vacinadores iniciam a vacinação em casa dos idosos entre 81 a 87 anos que preferiram receber os imunizantes em suas residências.

A Secretária informa que recebeu mais 300 doses de vacinas e que acredita vacinar a partir de semana que vem todos os idosos com 80. A Secretária Bethânia ainda informou que mantendo o ritmo lento mais constante de chegada de vacinas nas próximas semanas terá início da faixa etária de 79 anos e assim por diante em ordem decrescente.

(Fonte: Comunicação PMAP)

SINDIJORI

Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

BARBACENA LIDERA VACINAÇÃO

Barbacena lidera o ranking em relação ao percentual de vacinação e aplicou 80,66% das doses que recebeu, enquanto Juiz de Fora aplicou 55,57%. Os dados são da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) e dos vacinômetros das prefeituras. Com a chegada da 5ª remessa de vacinas na última segunda-feira, 2, as principais cidades do Campo das Vertentes e Zona da Mata - Barbacena, Juiz de Fora, Muriaé, São João del Rei, Viçosa e Ubá - receberam, desde janeiro, mais de 100 mil doses dos imunizantes (AstraZeneca e CoronaVac) contra a Covid-19. (Folha de Barbacena)

SANTA CASA MELHORA NO RANKING

A Santa Casa de Misericórdia de Passos subiu no ranking dos melhores hospitais do Brasil e do mundo: no ano passado era a 12ª entre os melhores hospitais brasileiros e agora está em 11ª lugar. O ranking "The World's Best Hospitals Project" (Os Melhores Hospitais do Mundo 2021) foi divulgado na edição desta semana da revista Newsweek. A lista é liderada pelo Hospital Israelita Albert Einstein, DE São Paulo. De Minas, o melhor colocado é o Mater Dei Santo Agostinho, de BH, em 10º lugar no ranking. (Folha da Manhã - Passos)

NOVA VARIANTE EM IBITIÚRA

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG) foi oficialmente comunicada sobre a confirmação laboratorial de novas variantes da covid-19 em Minas Gerais. Um dos casos identificados no estado foi em Ibitiúra de Minas. Diante desse quadro, a SES intensificou ainda mais as investigações sobre a circulação das variantes no estado. A cepa P.2, em circulação no país desde outubro de 2020, foi confirmada em amostras da Fundação Ezequiel Dias em três municípios mineiros e, pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), em 15 casos, distribuídos em 12 cidades. (Portal da Cidade- Andradras)

POÇOS CONTINUA COM CALAMIDADE

O Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais aprovou, na quinta-feira, 4, quatro projetos de resolução que reconhecem, até 30 de junho deste ano, a prorrogação do estado de calamidade pública ou o início dessa situação de exceção em 99 municípios mineiros, em decorrência da pandemia de covid-19. O município de Poços de Caldas está entre as cidades que terão este prolongamento de data, dentro do PRE 113/21. O Decreto Municipal 13.552 já havia prorrogado para 21 de março o prazo de vigência do estado de calamidade pública em Poços. (Jornal Mantiqueira- Poços de Caldas)

Município de Além Paraíba terá de encontrar ossada de falecida

Arquivo Jornal AGORA

O Município de Além-Paraíba deverá encontrar a ossada de uma falecida no prazo de 30 dias, sob pena de multa de R\$ 10 mil, além de indenizar a filha dela em R\$ 5 mil por danos morais. A 7ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça de Minas Gerais confirmou a decisão proferida em primeira instância, mas reduziu o valor da indenização.

A filha ajuizou ação contra o município exigindo de volta os restos mortais da mãe, que foram retirados da sepultura antes do prazo legal. Segundo a mulher, a falecida foi enterrada em 8 de novembro de 2010 em uma sepultura arrendada. A família foi informada de que os ossos ficariam lá por cinco anos.

Em outubro de 2015, a filha procurou a administração do cemitério municipal para transferir os despojos mortais, porque havia adquirido um lote e estava construindo uma sepultura no terreno. Entretanto, outra pessoa havia sido enterrada no local onde deveria estar a ossada de sua mãe.

A mulher foi levada a uma sala onde havia vários restos mortais em sacos plásticos, alguns sem identificação, o que impossibilitou que ela encerrasse sua procura.

O município alegou ter agido no exercício regular do direito. Em primeira instância, a Justiça determinou que o Executivo municipal encontrasse os restos mortais da falecida e fixou em R\$ 20 mil o valor da indenização por danos morais.

Em reexame necessário, o desembargador



Wilson Benevides manteve a obrigação imposta ao município. O relator afirmou que a retirada dos ossos para outro local feita de modo inadequado constitui falha no serviço público prestado.

Ainda segundo o magistrado, a conduta de remover os ossos sem a notificação dos familiares, que poderiam dar a destinação que desejassem se tivessem sabido do fato, viola os direitos da personalidade da filha da falecida.

A turma julgadora divergiu em relação ao valor da indenização, mas prevaleceu a quantia de R\$ 5 mil, opção do relator e dos desembargadores Belizário de Lacerda e Oliveira Firmo. Os desembargadores Alice Birchal e Peixoto Henriques haviam proposto a quantia de R\$ 8.500.

Confira a decisão e o andamento do caso, no site www.agorajornais.com.br.

(Fonte: Assessoria de Comunicação Institucional - Ascom)

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Conselho Diretor do ESPORTE CLUBE INDEPENDENTE, convoca e comunica em atendimento a solicitação do Superintendente do Conselho Eleitoral conforme previsto do art. 91, § 1º, que no dia 01/03/2021 estará aberto o período para inscrição de chapas para concorrerem aos cargos do Conselho Diretor, Conselho Consultivo, Conselho Patrimonial, Conselho Fiscal, Conselho Sindicante e Conselho Eleitoral, encerrando-se as inscrições no dia 05/05/2021 e, convoca, através do presente Edital, todos seus associados para participarem da Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 05 de Junho de 2021, em sua sede campestre localizada na Rodovia Rio Bahia, s/n, KM 72, Influência, Carmo/RJ, Cep: 28.640-000, às 09:00h em primeira convocação com maioria absoluta dos associados, não atingido este quórum, será realizada segunda convocação às 09:30, com qualquer número dos associados, com termos do art.36 e art. 37, § 2º, do estatuto, para deliberar sobre a seguinte pauta:

- 1- Eleição do Conselho Diretor; Conselho Consultivo, Conselho Patrimonial, Conselho Fiscal, Conselho Sindicante e Conselho Eleitoral - Mandato 2021/2023.

Além Paraíba, 01 de março de 2021.

PABLO COSTA BORGES
Presidente

Edital feito atendendo as determinações do art. 36, 91, 101 e seguintes.

UNOPAR

49 ANOS

APRENDIZADOS, CONQUISTAS E DESAFIOS. POR VOCÊ



unopar

Supermercado AIS
Rua Barão de São Geraldo, nº 32, São José - Além Paraíba
(32) 3462 6633
(32) 9 9816 6763

OPAI!
Rua Gabriel Martins Ferreira, nº 173, Vila Caxias - Além Paraíba
(32) 3466 0599

Garcia ATACADISTA
O NOSSO DISTRIBUIDOR

Atuando para servir.

Escritório Central:
Rua Santana, 42 - Clube dos 200
Tel.: (32) 3466-1500 / Fax: (32) 3466-1530
CEP 25.887-000 / Jamaparã / Sapucaia (RJ)
E-mail: garcia@garciaonline.com.br

Aurélia Tepedino Nutricionista
CRN MG 12863

Atendendo pelos planos:

Agora também: **Amil**

Tel: 3462-5801 (Dermaclinic)
3462-3680 (Equilibruim)

Supermercado ARMAZEM ZR – CASA & CAMPO foi inaugurado em Volta Grande

Arquivo ARMAZEM ZR – CASA & CAMPO



Desde o dia 02 de fevereiro, a cidade de Volta Grande ganhou um moderno e conceituado supermercado: o ARMAZEM ZR – CASA & CAMPO.

O intuito do ARMAZEM ZR – CASA & CAMPO é levar até os volta-grandenses um local mais moderno e acolhedor para a realização de suas compras do dia-a-dia.

No ARMAZEM ZR – CASA & CAMPO de Volta Grande pode ser encontrado tudo para sua casa como: Cereais, Laticínios, carnes, biscoitos, higiene pessoal, produtos de limpeza em geral; pet, ferramentas, jardinagem e acessórios country. Além desses produtos, o ARMAZEM ZR trabalha com toda linha de medicamento animal: veneno para cupins, formigas, ratos e etc; ratoeiras, e cola rato; mata-mato. Além disso, há também, telas, arames e pregos. Lá também pode ser encontrado material de limpeza para piscinas.

O novo espaço é uma excelente opção para comprar produtos agropecuários, medicamentos veterinários, botas, chapéus e produtos para alimentação.

A outra novidade do No ARMAZEM ZR –

CASA & CAMPO de Volta Grande é a padaria. Todos os produtos de panificação têm a assinatura da Padaria Luzitana (de Além Paraíba). A centenária Padaria Luzitana é famosa em Além Paraíba por conta dos seus mais saborosos produtos.

Com atendimento especializado, a empresa ARMAZEM ZR - CASA E CAMPO se propõe a ser sempre um diferencial na variedade, comodidade e no melhor preço.

Faça uma visita ao ARMAZEM ZR em Volta Grande e conheça esse novo espaço cheio de novidades!

Secretaria de Mulheres do PT lembra o 8 de março com nota e manifestação

ACERVO PT ALÉM PARAIBA



No dia 08 de março, quando é comemorado o Dia Internacional da Mulher, a Secretaria de Mulheres Diretório do Partido dos Trabalhadores de Além Paraíba – Coletivo

ELAS POR ELAS- usou as redes sociais e fez uma pequena, porém importante, manifestação na Praça do Porto para marcar o dia de luta e também homenagear todas as mu-

lheres. Veja, abaixo, a homenagem do Partido dos Trabalhadores:

A Secretaria de Mulheres do PT de Além Paraíba está focada em inserir a mulher nos espaços de poder; qualificar, empoderar e apoiar coletivamente as mulheres e impulsionar a luta feminista, através de ações colaborativas e em defesa da igualdade de gênero.

"Eu sou mulher e decidi viver de escolhas, não de chances. Optei por ser motivada e não manipulada, ser útil e não usada, me sobressair e não competir. Eu escolhi amor próprio e não autopiedade. Eu escolhi ouvir minha própria voz, não a opinião dos outros. Eu descobri que ser mulher é ser livre, é ser líder, senhora do meu destino".

FELIZ DIA INTERNACIONAL DA MULHER!

Nutricionista Vanessa Cruz agora na Pop Paraíso

BLOG DO ADENILSON MENDES



A nutricionista Vanessa Cruz iniciou o ano de 2021 com novidade para seus pacientes, com o seu atendimento na Clínica Pop Paraíso, localizada na Avenida José Teixeira Rios, 665, em Santa Rita.

"Apaixonada por uma alimentação saudável com leveza e sem radicalismos." Essa é a visão que a nutricionista Vanessa Cruz sempre leva para o seu trabalho. A profissional é formada pela FEAP (Fundação Educacio-

nal de Além Paraíba) desde 2017. Vanessa também é pós-graduada em "Nutrição Clínica Funcional".

O trabalho da nutricionista Vanessa Cruz é voltado para auxiliar os pacientes a encontrarem o seu caminho único de evolução, que não apenas traga resultados, como também permita trazer alegria em comer bem.

Em conversa com o Jornal AGORA, Vanessa Cruz diz que o segredo para uma vida plena é "apaixonar-se pela alimentação e estilo de vida saudável, assim esse processo se torna natural e espontâneo, sem a necessidade de fazer dietas."

A nutricionista Vanessa Cruz, além de seu consultório na Clínica Pop Paraíso, também atende em HOME CARE, com visitas domiciliares, quando fica difícil para as pessoas irem ao consultório. Em todos

os dois tipos de atendimentos, o objetivo de Vanessa é o mesmo: planejar, orientar e acompanhar, desde pacientes com deficiências nutricionais e os que desejam ou necessitem de reeducação alimentar, até gestantes, obesos e/ou ex-obesos, pacientes com transtorno alimentar, vegetarianos, em período pré ou pós-operatório de cirurgia bariátrica, com síndrome intestinal, hipertensão, entre outras patologias.

A consulta tem como objetivo sensibilizar e educar sobre a alimentação. Após a avaliação, "metas e objetivos pessoais são determinados para que um plano alimentar personalizado possa ser definido".

Você precisa de um acompanhamento nutricional para melhorar a sua alimentação? Agende seu horário: Tel.: (32)988524533 / (32)3462-3407.

VÁ DE UAY POP E PAGUE MENOS

Aplicativo de mobilidade urbana UAY POP disponível 24 horas

Arquivo ARMAZEM ZR – CASA & CAMPO

Um novo aplicativo de mobilidade urbana chegou a Além Paraíba e região para facilitar a sua vida.

O aplicativo UAY POP já está funcionando nas seguintes cidades: Além Paraíba, Pirapetinga e Volta Grande.

Precisou de um veículo? É só chamar o UAY POP! Os motoristas do aplicativo estão disponíveis 24 horas!

Baixe agora mesmo e comprove! Corridos a partir de R\$ 7,99.

A pessoa que for usar pela primeira vez o aplicativo UAY POP, ganhará desconto. É só usar o cupom de desconto: VADEUAY.

Para baixar o aplicativo e começar a usar, é só clicar no site abaixo e seguir as instruções.



Emily fez 15 anos

César Santos

No último dia 15 de fevereiro, Emily Filgueiras completou seus 15 anos de idade. Essa é uma idade muito especial para todas as meninas. É quando acontece a tão esperada e sonhada festa de debutante.

A pandemia de Coronavírus mudou os planos de todo mundo em 2020. Não foi diferente com a Emily, que, assim como tantas debutantes, estava com data marcada para celebrar seus 15 anos em uma festa super especial!

O aniversário de 15 anos tem uma data certa, o que pode causar uma angústia compreensível em muitas adolescentes. Por mais difícil que seja o momento, é importante tentar manter a calma e procurar alternativas.

Assim, para não deixar passar em branco, Emily se produziu, e fez um book em comemoração aos seus 15 anos. Ficou tudo lindo e a jovem pôde ter, assim, o seu momento inesquecível, mesmo durante a pandemia.

Desejamos muita saúde, sucesso e felicidades para Emily!

Confira a foto dessa gatinha que hoje enfeita a nossa página. Por: Thiago Filgueiras



PONTO DE CULTURA TRUPE PALAVRA ENCANTADAS



PROARTI - PROJETO OFICINAS DE ARTES INTEGRADAS

Violão - Teclado
Ukulele - Cavaquinho
Flauta - Percussão
Canto

Contação de Histórias - Escrita Criativa
Teatro de Bonecos - Artesanato
Edição de Vídeo

*Aulas semanais, gratuitas e online.

"Certa palavra dorme na sombra de um livro raro. Como desencantá-la? É a senha da vida, a senha do mundo. Vou procurá-la. Vou procurá-la a vida inteira no mundo todo. Se tarda o encontro, se não a encontro, não desanimo, procuro sempre..."

(Carlos Drummond e Andrade)

INFORMAÇÕES:
(32) 98800-7547

@trupepalavrasencantadas

Ponto de Cultura Trupe palavras encantadas realiza oficinas on-line e apresentações artísticas

Acervo Palavras Encantadas

Somos um grupo de contadores de histórias que desde 2013 produz e realiza espetáculos, sessões de histórias, apresentações musicais, oficinas, exposições interativas e projetos culturais que envolvem oralidade, música e artes visuais. Criamos e nos utilizamos de objetos (tapetes, painéis, malas, aventais, roupas, caixas, livros de pano e instrumentos musicais) como cenários de contos autorais e populares de origens diversas, a fim de despertar o imaginário de crianças, jovens e adultos para as artes e a leitura.

Utilizamos também do teatro de bonecos, teatro de objetos, teatro de sombras, máscaras, como forma de ensinar e transmitir a mensagem através das inúmeras possibilidades que a arte nos proporciona.

Nossa missão é atuar como organização que pesquisa, produz, ensina, vincula, inventa e reinventa arte e cultura, buscando colaborar com os processos de formação e desenvolvimento de indivíduos capazes de se relacionar criativamente em comunhão aos ambientes em que se inserem.

Entre os valores que orientam nossas produções e pesquisas estão: a busca pelo que ainda não foi falado nem inventado, pelo invisível das relações, pelo que é dito através do não dito, dos espaços que

são deixados em aberto. Estímulo ao pensamento, à ampliação de conteúdos, à descoberta, à interação, inovação, a união e o amor.

As atividades do grupo ao longo dos seus 08 anos de existência e ativa atuação, vem também objetivando valorizar e estimular os integrantes a trabalharem dentro do conceito da sustentabilidade, ou seja, grande parte dos materiais utilizados pelo grupo é reciclável.

Novos desafios surgiram ao longo desses dois anos. Entendemos que toda mudança repentina traz dois caminhos de escolha: encarar a situação de frente e buscar novas alternativas ou ficar parado esperando o tempo passar aguardando que tudo volte ao normal.

Nós preferimos encarar a nova realidade e criar novas possibilidades! Com este espírito de inovação estamos dando continuidade às propostas realizadas pela Trupe Palavras Encantadas com oficinas, ensaios para as apresentações dos espetáculos, on-line, (enquanto durar a pandemia) e presencial, assim que terminar.

Dois projetos estão sendo executados. O primeiro é o ProArtI – Projeto de oficinas e Artes Integradas. Com aulas gratuitas, de segunda à sexta-feira, das 18h às 19h, o ProArtI atua nas seguintes modalidades:

Teclado e Violão, Francisco de Assis Balbino Sobrinho, Cavaquinho e André Moraes Theodoro, Percussão, Caio Márcio Aquino Costa, Ukulele, Canto e Contação de Histórias Pedro Augusto Rocha Costa, Teatro de Bonecos, Adriano da Costa Cunha, Edição de Vídeo, Manfrini Lucas Gonçalves Calmona de Andrade, Artesanato, Valéria dos Santos Costa. Esta capacitação tem o objetivo de manter o propósito da Trupe Palavras Encantadas, de ensinar, produzir e disseminar a arte em um momento tão necessário como o que vivemos nos últimos tempos, reforçando a presença da arte no dia a dia de todos, além de proporcionar ao público infanto-juvenil e também adulto, oportunidades de vivenciar e desenvolver suas habilidades artísticas.

As atividades serão todas virtuais cumprindo as normas de segurança



determinada pelos órgãos públicos de saúde, em razão da pandemia do novo coronavírus.

Para auxiliar a equipe, contamos com o apoio de Vanessa dos Santos Silva e com os serviços de TI de Augusto Sérgio dos Santos Costa.

A segunda proposta é o Projeto ECOOA – Encontro de Cantos, Contos e Outras Artes.

Publicação e lançamento de livros, autores, produtores, mediadores, artesãos, músicos, brincantes, contadores de causos, contadores de histórias, artistas, conhecimento, informação e comunicação: tudo isso dentro de um espaço virtual no qual as pessoas vão transitar, unidos em espaço e tempo, através de lives, webinars e meeting.

A conexão é a literatura e a música em todas as suas vertentes e significações nestes tempos de isolamento social e distanciamento de corpos, mas não de afetos.

Durante o Projeto ECOOA, serão realizadas apresentações artísticas/culturais com artistas locais e convidados. Contaremos também com a participação especial dos alunos que participaram das oficinas, uma maneira de incentivar e estimular as crianças, jovens e adultos a se integrarem cada vez mais nas artes.

Passada essa fase de distanciamento social, retornaremos as atividades presenciais, tais como vínhamos realizando com as Oficinas de Artes Integradas e o Projeto ECOOA – Encontro de Cantos, Contos e Outras Artes.

Esse projeto foi aprovado no Edital 002/2020 - Modalidade Credenciamento - Ponto de Cultura - Pessoa Jurídica da Lei Aldir Blanc no âmbito do Estado de Minas Gerais.

Contamos também com o apoio e a parceria da Prefeitura Municipal de Além Paraíba, através da Secretaria de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo e a Secretaria Municipal de Educação.